

# Renseignements généraux sur la rougeole

- La rougeole peut être dangereuse, surtout pour les bébés et les jeunes enfants. Elle peut causer de graves complications pour la santé, comme la pneumonie, l'encéphalite, voire la mort.

## Les symptômes typiques de la rougeole sont :

- la fièvre (jusqu'à 104°F est possible)
- la toux
- l'écoulement nasal
- les yeux rouges larmoyants
- une éruption cutanée qui apparaît de 3 à 5 jours après l'apparition des symptômes



## La rougeole est très contagieuse.

La rougeole se propage dans l'air quand une personne infectée tousse ou éternue. Il est possible de contracter la rougeole simplement en étant dans une pièce après qu'une personne infectée y était. Cela peut arriver même jusqu'à 2 heures après que la personne a quitté la pièce.

Si une personne est infectée, jusqu'à 9 personnes sur 10 à proximité seront infectées si elles ne sont pas protégées. Une personne infectée peut même propager la rougeole aux autres sans savoir qu'elle a la maladie. Il est possible de propager la rougeole aux autres de 4 jours avant l'apparition de l'éruption cutanée à 4 jours après son apparition.

## Protégez-vous à l'aide du vaccin.

La meilleure façon de vous protéger contre la rougeole est en recevant le vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO). Le vaccin RRO est sécuritaire et efficace. Deux doses du vaccin RRO sont efficaces à environ 97 % pour prévenir la rougeole; une dose est efficace à environ 93 %.

## En cas d'exposition potentielle :

Si vous croyez que vous avez la rougeole ou que vous avez été exposé à une personne infectée par la rougeole, isolez-vous des autres et appelez votre fournisseur de soins de santé, les soins urgents, ou une salle d'urgence à l'avance en vue de vous faire dépister. Ne vous présentez pas à un établissement de soins de santé sans l'avoir prévenu à l'avance.