WINNIPEG SCHOOL DIVISION

28 novembre 2022

Cher parent ou soignant,

Le 22 novembre, le Dr Brent Roussin, administrateur en chef de la santé publique du Manitoba, et la Dre Elisabete Doyle, chef de la médecine pédiatrique à l'hôpital pour enfants du HSC, ont tenu une assemblée publique pour parler du nombre élevé de cas de VRS et de grippe A chez les enfants.

Nous vous proposons ci-dessous quelques extraits de la réunion publique pour vous aider à vous informer et à vous apporter un soutien si votre enfant est malade cet hiver.

Comment puis-je protéger mon enfant pendant la saison de la grippe?
Dr Roussin : Nous pouvons prendre plusieurs mesures pour nous protéger. Vous pouvez vous assurer que vos vaccins sont à jour, rester à la maison lorsque vous êtes malade, vous laver les mains, adopter une bonne hygiène de la toux (tousser ou éternuer dans votre coude) et porter un masque dans les lieux publics intérieurs.

Quand mon enfant doit-il être vacciné?
Dr Roussin : Les gens devraient se faire vacciner (pour la COVID-19 ou la grippe) le plus tôt possible et, s'ils sont malades, attendre de se rétablir, puis discuter avec leur fournisseur de soins de santé de la meilleure marche à suivre.

Quand mon enfant doit-il rester à la maison, ne pas aller à l'école ou à la garderie?
Dr Roussin : Dès l'apparition des symptômes, les enfants devraient rester à la maison. S'il s'agit d'un virus respiratoire pour lequel nous n'avons pas de diagnostic, les enfants doivent rester à la maison jusqu'à ce que leur état s'améliore, c'est-à-dire qu'il n'y a pas de fièvre et que les autres symptômes s'améliorent clairement pendant quelques jours.

En ce qui concerne la COVID, les personnes doivent attendre au moins cinq jours après le test positif ou l'apparition des symptômes avant de retourner à l'école ou à la garderie.

Quand dois-je emmener mon enfant à l'hôpital?
Dre Doyle : Chaque fois que vous voyez que votre enfant a du mal à respirer, ce qui peut signifier que ses narines sont dilatées, qu'il aspire entre ses côtes, qu'il sollicite ses muscles abdominaux. Si son teint est terne, s'il marque des pauses dans sa respiration, surtout chez les jeunes enfants, il faut se rendre aux urgences.

En outre, si votre enfant ne boit pas assez, s'il est somnolent et ne se réveille pas, ou si un nourrisson de moins de trois mois a de la fièvre, ce sont également des raisons de se rendre aux urgences.

Mon enfant a une forte fièvre, que dois-je faire?
Dre Doyle : Il existe de nombreuses façons de gérer la fièvre, par exemple en faisant boire l'enfant et en faisant fonctionner un ventilateur pour le rafraîchir. À moins que l'enfant ne soit un nourrisson de moins de trois mois, une forte fièvre ne devrait pas être une raison d'aller aux urgences.

Il peut être difficile de trouver des médicaments pour enfants contre la fièvre en raison des problèmes de chaîne d'approvisionnement. Les parents peuvent apporter leurs médicaments pour adultes, comme le Tylenol et l'ibuprofène, à un pharmacien qui les répartira en fonction de la dose appropriée pour les enfants.

Si vous avez des questions sur la santé de votre enfant, vous pouvez trouver plus d'informations sur le site Internet de Soins communs : https://soinscommunsmb.ca/soins-aux-patients/ou-dois-je-aller/enfant-malade-ou-blesse/ ou vous pouvez appeler Info Santé au 204 788-8200.

Nous espérons que ces informations vous ont été utiles et nous vous souhaitons, à vous et à votre famille, la meilleure santé possible en cette saison hivernale.