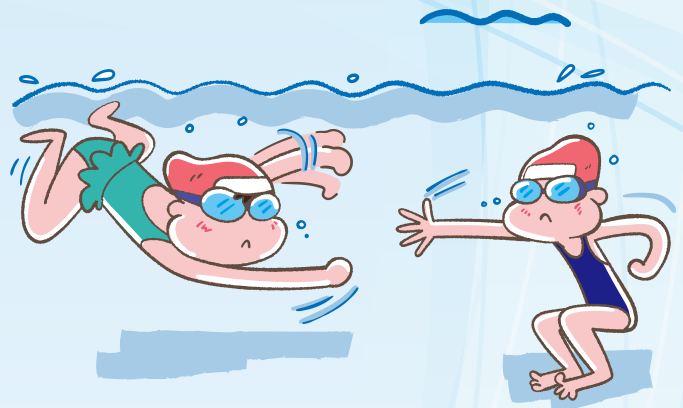


ጥንቃቄታት ካብ ሓዲጋ ማደ



ንህጻናት

ምሕንባስ ተመሃሩ
 በደንቡም ኣይትሓንብሱ
 እቲ ታሕቲ ከምዝርኣዮኩም ኣረጋግጹ
 ህይወት መድሓኒ ጃኬት ልበሱ
 ንህጻናት ዝከታተል ዘለዎን ኣብ ንምሕንባስ
 ዝተመደበ ቦታን ጽንሑ/ኩኑ
 ኣብ መሓንበሲ ባስካ ተነቑትኩም ኣይትክቶዉ
 ወይ ድማ ትንፋስኩም ኣይትሓዙ
 ካብ ማዕበልን ቱቦ መፍሰሲ ናይ መሓንበሲ
 ባስካን ርሓቑ

ንዓቦይቲ

ምሕንባስ ተመሃሩ
 ንዝኾነ ቆልዓ ብዘይ ሓላዊ ኣይትግደፉ
 ንደቅኹም ምሕንባስ ኣምህርዎም
 ሜላታት ምብርባር ትንፋስ (CPR) ተመሃሩ
 ንፍዓት ሓንበስቲ ምስዘይትኹ ህይወት
 መድሓኒ ጃኬት ልበሱ

