



**TOUS LES JOURS!**

*Apprentissage par le jeu. Vol 7. 2023*

**CHÈRE FAMILLE DU PROGRAMME BIENVENUE À LA MATERNELLE<sup>MD</sup>:**

Nous sommes ravis de vous présenter le 7e bulletin de l'Apprentissage par le jeu.

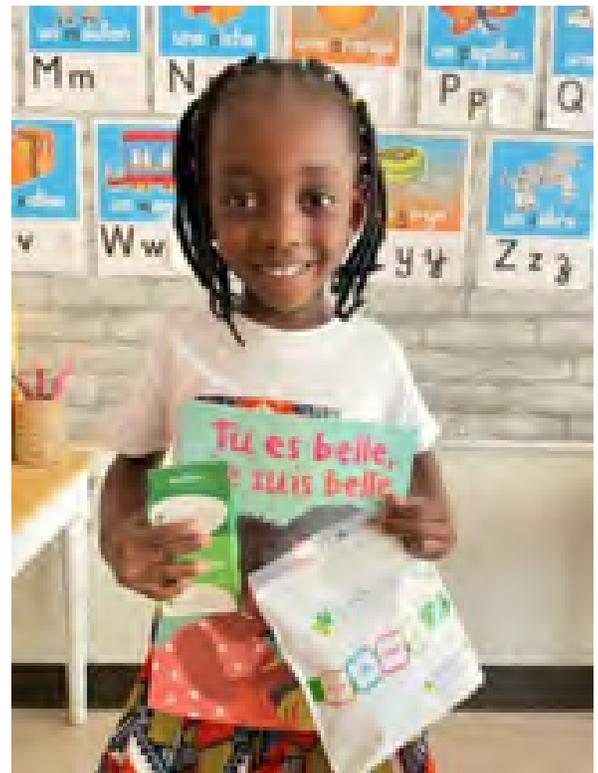
Nous espérons que les bulletins d'information et votre trousse de ressources Bienvenue à la maternelle vous donneront des idées sur la façon dont vous pouvez parler, lire, créer et jouer chaque jour avec votre enfant, à la maison.

Nous espérons que votre enfant a une transition positive vers la maternelle et nous vous souhaitons une excellente année scolaire!



[www.welcome-to-kindergarten.ca/fr/blog/](http://www.welcome-to-kindergarten.ca/fr/blog/)

L'équipe Bienvenue à la maternelle<sup>MD</sup>  
Educo Entrepôt Canada  
info@bienvenue-a-la-maternelle.ca



**CONTENU**

- 2 - PARLER ET LIRE ENSEMBLE - Au son des lettres/Le Gribouillage
- 3 - DÉCOUVRIR LES MATHÉMATIQUES ENSEMBLE - Partons à la chasse aux formes!
- 4 - EXPLORER LA CRÉATIVITÉ ENSEMBLE - Peindre, c'est amusant!
- 6 - EXPLORER LES SENTIMENTS ENSEMBLE - Le visage dit tout!
- 7 - RECETTE - Sauté de légumes

# PARLER ET LIRE ENSEMBLE



## POURQUOI C'EST IMPORTANT?

Des activités significatives pour l'enfant dans l'apprentissage de la lecture et de l'écriture sont liées à des jeux de son des lettres.

## Au son des lettres

- Faites une sélection d'items familiers à l'enfant, e.g, une petite voiture, une cuillère, un bloc, etc.
- Encouragez votre enfant à nommer ces items et de penser au son en début du mot, e.g, voiture commence par le son v, etc.
- Aidez votre enfant à identifier le nom des items et à répéter leur son initial.
- À l'aide des lettres aimantées, encouragez votre enfant à identifier la lettre qui appartient à chaque item.
- Allez plus loin en identifiant d'autres items dans la maison et à l'extérieur, et encouragez votre enfant à identifier leur nom et le son.



## Le Gribouillage



*Lorsqu'on prend le temps de dessiner ensemble, cela nourrit la créativité et la confiance. À mesure que les enfants grandissent, leurs compétences en dessin se développent et s'améliorent.*

## Voici quelques éléments qui encouragent le développement artistique chez l'enfant:

- Utilisez des craies de cire BAM ou d'autres outils de dessin faciles à tenir pour votre enfant.
- Montrez à votre enfant comment dessiner des formes simples comme des lignes, des cercles, des carrés et des triangles. Dessinez lentement et encouragez votre enfant à regarder et à essayer d'imiter vos actions.
- Laissez votre enfant dessiner ce qu'il veut, même si cela ne ressemble à rien de reconnaissable ! Cela les aide à exprimer leur créativité et à gagner en confiance.
- Félicitez les efforts de votre enfant.
- Passez du temps à dessiner ensemble.
- Exposez les œuvres de votre enfant; cela renforce la confiance et la fierté.

# DÉCOUVRIR LES MATHÉMATIQUES ENSEMBLE



## POURQUOI C'EST IMPORTANT?

Les enfants découvrent le fonctionnement du monde en remarquant et en nommant les formes géométriques. Reconnaître différentes formes aide à développer des compétences en mathématiques, en art et en géométrie.

## Partons à la chasse aux formes !

Lorsque vous êtes en promenade, dans une forêt ou dans votre quartier, partez à l'aventure pour retrouver des formes!

- Regardez bien, il y a tellement de formes dans notre environnement quotidien, par exemple des panneaux routiers, des bâtiments, des véhicules, etc.
- Pouvez-vous et votre enfant trouver et nommer des formes simples comme des cercles, des carrés, des triangles, des rectangles, des cœurs et plus encore.
- Créez des formes avec des pierres et d'autres objets naturels.
- Encouragez les enfants à parler des formes qu'ils voient à la maison et à l'extérieur.

Vous serez surpris du nombre de formes qu'il y a dans le monde une fois que vous aurez commencé à chercher!



## EXPLORER LA CRÉATIVITÉ ENSEMBLE



### POURQUOI C'EST IMPORTANT?

Les activités créatives aident les enfants à développer leur imagination, à renforcer leur confiance en soi, à exprimer leurs émotions et à améliorer leur motricité fine (petits muscles des doigts).

### Peindre, c'est amusant!

Il y a plein de façons de peindre à la maison. Vous pouvez utiliser des peintures achetées (par exemple, de la gouache, des aquarelles ou des peintures aux doigts). Vous pouvez aussi fabriquer de la peinture à la maison!

Vous pouvez faire de la peinture avec votre enfant à la maison, avec de l'eau, de la farine, un peu de sel et de sucre et du colorant alimentaire.

- Cherchez dans votre bac de recyclage les objets à peindre (ex. : papier, carton, boîtes, etc.)

- Utilisez vos doigts, votre pinceau ou d'autres objets pour peindre. Essayez de peindre avec des éponges découpées, des coton-tiges, de vieilles brosses à dents, des pompons, du papier bulle, des bâtons, etc. Utilisez des objets autour de la maison comme pochoir, par exemple un bouchon de jus, un petit bloc, des feuilles, une pomme de terre.
- Peignez avec votre enfant. Aidez-les à explorer les couleurs, à mélanger la peinture, à créer de nouvelles couleurs, à créer des images et à utiliser leur imagination.



Photographie par Cowbell Photography

## Recette de peinture à la maison

### Ingrédients:

- 1 tasse de farine
- 2 1/2 tasses d'eau froide
- 2 cuillères à table de colorant

### Instructions:

1. Mélanger la farine et l'eau dans une casserole et faire cuire à feu doux jusqu'à obtention d'un mélange homogène
2. Ajouter le sel et mélanger
3. Retirer du feu
4. Verser la base de peinture dans un moule à muffins ou une boîte à œufs en polystyrène.
5. Laisser refroidir ; une fois refroidi, ajouter quelques gouttes de colorant alimentaire et mélanger.



Photographie par Cowbell Photography

# EXPLORER LES SENTIMENTS ENSEMBLE



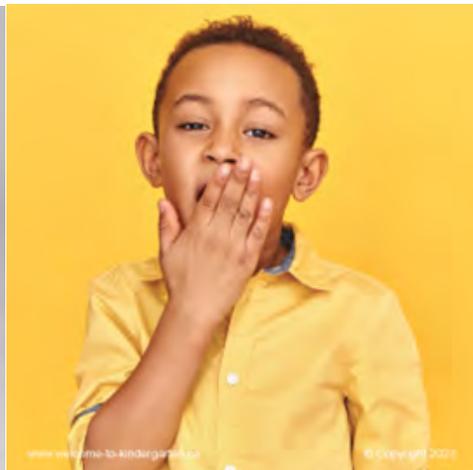
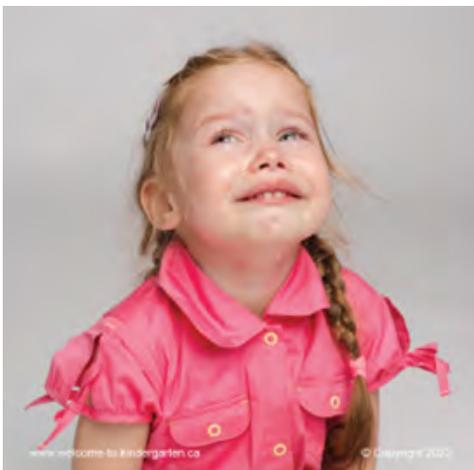
## POURQUOI C'EST IMPORTANT?

Les enfants deviennent habiles à gérer leurs émotions en apprenant d'abord à reconnaître ce qu'ils ressentent, à nommer leurs sentiments, puis à mettre en pratique des stratégies d'apaisement.

## Le visage dit tout!

**Nos visages et nos corps racontent ce que nous ressentons.**

- Regardez les expressions faciales de chaque photo et devinez quelle émotion chaque enfant ressent (par exemple, heureux, triste, en colère, excité, surpris, inquiet ou fatigué).
- Comment le savez-vous? Est-ce par leur bouche ou est-ce par leurs yeux?
- Encouragez votre enfant à raconter un moment où il a ressenti certaines de ces émotions.
- Invitez votre enfant à raconter une histoire sur ce qui pourrait se passer dans certaines photos.
- Parlez des moyens de vous calmer lorsque vous êtes en colère, excité, inquiet ou effrayé:
  - respirez profondément
  - demandez un câlin à un adulte fiable
  - comptez jusqu'à 10
  - trouvez un espace sécuritaire
  - jouez tranquillement avec votre jouet préféré
  - écoutez de la musique calme, etc.



## Sauté de légumes

Lorsque les jardins et les épiceries locales sont remplis de légumes frais, un sauté de légumes sur un lit de riz brun ou sur des pâtes de blé entier est un excellent choix de repas. Discutez avec votre enfant à propos du titre de la recette et de ce qu'il croit devoir faire dans cette recette. Amusez-vous avec les mots qui riment. Demandez-lui de trouver des mots qui riment avec sauté, remuer et rouge.

Parlez-lui de l'importance de couper les légumes en petits morceaux pour permettre à tout le monde de manger lentement et de mastiquer adéquatement. Pendant que votre enfant lave et hache les légumes, vous pouvez préparer les pâtes ou le riz brun afin de créer un délicieux repas nutritif.

**Rendement : 8 portions**

**Temps de préparation : 15 minutes**

**Temps de cuisson: 15 minutes**

### Ingrédients :

- 1 chou-fleur coupé en fleurons
- 1 brocoli coupé en fleurons
- 1 poivron rouge et 1 poivron vert coupés en dés
- 1/3 de tasse ou 80 ml de sauce soya à faible teneur en sel
- 1/4 de tasse ou 60 ml de bouillon de poulet à faible teneur en sel
- 2 c. à soupe ou 30 ml de vinaigre
- 1 c. à soupe ou 15 ml de sucre
- 2 gousses d'ail émincées et écrasées
- 1 c. à soupe ou 15 ml de fécule de maïs
- 1 c. à soupe ou 15 ml d'huile d'olive ou de canola
- 1 boîte de 15 oz. d'épis de maïs miniatures

### Préparation:

1. Lavez et coupez le chou-fleur et le brocoli en fleurons et hachez le poivron rouge et le poivron vert en dés.
2. Ouvrez une boîte d'épis de maïs miniatures et égouttez.
3. Dans un petit bol, fouettez la sauce soya, le bouillon de poulet, le vinaigre, le sucre, l'ail et la fécule de maïs.
4. Faites chauffer l'huile d'olive dans une grande poêle antiadhésive ou un wok à feu moyen élevé.
5. Ajoutez le chou-fleur et faites sauter, en remuant pendant 5 minutes.
6. Ajoutez le brocoli, les poivrons rouges, les poivrons verts et les épis de maïs miniatures au chou-fleur et faites sauter jusqu'à ce que les légumes soient bien tendres, environ 7 minutes. Incorporez le mélange de sauce soya et enrobez les légumes.
7. Continuez à faire cuire environ 2 minutes pour laisser épaissir la sauce.
8. Servez sur un lit de riz brun ou sur des pâtes de blé entier. Suivez les directives sur les emballages de riz ou de pâtes pour les cuire.





## EXPLOREZ D'AUTRES ACTIVITÉS



Nous espérons que vous avez profité de notre bulletin

De nombreuses autres ressources sont disponibles sur notre blog ! Consultez-le régulièrement pour découvrir des conseils supplémentaires et plein d'activités qui vous aideront à soutenir le développement de votre enfant. <https://welcome-to-kindergarten.ca/fr/blog/>

Vous êtes le premier et le meilleur enseignant de votre enfant, alors amusez-vous à parler, lire, créer et jouer tous les jours!

Vous recevez ce courriel parce que l'école de votre enfant participe au programme Bienvenue à la maternelle<sup>MD</sup>.

Ce courriel vous a-t-il été transmis par quelqu'un d'autre? Vous pouvez l'obtenir directement en [vous inscrivant ici.](#)

### À propos de Bienvenue à la maternelle<sup>MD</sup>

Bienvenue à la maternelle<sup>MD</sup> est une marque de commerce d'Educo Entrepôt Canada (Canadian Education Warehouse). Le programme de BAM rassemble les familles, les écoles et les collectivités pour faciliter le développement des jeunes enfants grâce à l'apprentissage par le jeu. Bienvenue à la maternelle est bâti sur modèle "parler, lire, créer et jouer tous les jours" d'apprentissage par l'expérience, qui vise à développer les compétences en littératie, en mathématiques, créatives, physiques et socioémotionnelles des enfants.

Copyright © Canadian Education Warehouse 2023. Tous droits réservés.

Welcome to Kindergarten<sup>®</sup> et Bienvenue à la maternelle<sup>MD</sup> sont des marques de commerce d'Educo Entrepôt Canada.

[www.bienvenue-a-la-maternelle.ca](http://www.bienvenue-a-la-maternelle.ca)